

## ЛИЦО НОМЕРА



УДК 616.89(092)

**Николай Алексеевич Корнетов**  
**(к 70-летию со дня рождения)***Сибирский государственный медицинский университет  
Россия, 634050, г. Томск, Московский тракт, 2***РЕЗЮМЕ**

Представлена творческая биография Н.А. Корнетова – доктора медицинских наук, профессора кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии, заслуженного деятеля науки Российской Федерации, заслуженного врача Российской Федерации, почетного профессора СибГМУ. Освещена его междисциплинарная деятельность в области интегративной клинической антропологии, учения о конституциях человека, биологической и клинической значимости регионарных морфологических дисплазий.

**Ключевые слова:** история медицины, Н.А. Корнетов, клиническая антропология, регионарные морфологические дисплазии, депрессивные расстройства, превенция суицидов.

**Nikolay Alexeyevich Kornetov**  
**(on the occasion of the seventieth anniversary)***Siberian State Medical University (SSMU)  
2, Moscow Trakt, Tomsk, 634050, Russian Federation***ABSTRACT**

This article is devoted to the 70th birthday anniversary and the 45th anniversary of the scientific and educational work of N.A. Kornetov – DM, Professor of the Division of Psychiatry, Narcology and Psychotherapy, the Honored Scientific Worker of the Russian Federation, the Honored Professor of SSMU. The article highlights his interdisciplinary and educational activity in the development of International Academy of Integrative Anthropology, main courses of scientific activity and new data in the field of integrative clinical anthropology, the doctrine of constitutions, and the biological significance of minor physical anomalies.

**Key words:** history of medicine, N.A. Kornetov, clinical anthropology, regional morphological dysplasia, depressive disorders, suicide prevention.



21 апреля 2018 г. исполнилось 70 лет известному психиатру и клиническому антропологу, заслуженному деятелю науки Российской Федерации, заслуженному врачу Российской Федерации, вице-президенту Международной академии интегративной антропологии (МАИА), доктору медицинских наук, профессору Сибирского государственного медицинского университета Николаю Алексеевичу Корнетову.

Николай Алексеевич Корнетов родился 21 апреля 1948 г. в г. Кишиневе Молдавской ССР. После окончания школы в 1966 г. он поступил в Крымский медицинский институт (г. Симферополь),

который окончил в 1972 г. по специальности «лечебное дело». С 1972 г. Н.А. Корнетов – врач-интерн по специальности «психиатрия» в Крымской областной клинической психиатрической больнице № 1. В 1974–1982 гг. – врач-психиатр, заведующий отделениями в крымских областных психиатрических больницах Минздрава СССР. По совместительству – ассистент кафедры психиатрии ФУВ Крымского медицинского института. В 1976 г. изучал морфологию и антропометрические методы исследования в Научно-исследовательском институте антропологии им. Д.Н. Анучина МГУ им. М.В. Ломоносова. В 1977–1980 гг. обучался в заочной аспирантуре кафедры психиатрии Кишиневского медицинского института. С 1982 г. Н.А. Корнетов – старший научный сотрудник отделения эндогенных состояний Сибирского филиала Всесоюзного научного центра психического здоровья АМН СССР, с 1987 по 2003 г. – руководитель клинического отделения аффективных состояний НИИ психического здоровья ТНЦ СО РАМН (до 1992 г. – АМН СССР). С 1988 г. – организатор и руководитель Межведомственной неотложной антикризисной социально-психологической (суицидологической) службы Томской области. С 2001 г. по настоящее время – профессор кафедры психиатрии, психотерапии и наркологии, с 2003 по 2007 г. – декан факультета клинической психологии и социальной работы СибГМУ. В 2004–2016 гг. Н.А. Корнетов заведовал кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии ФПК ППС СибГМУ.

Н.А. Корнетов – в четвертом поколении медик и в третьем профессор – яркий представитель одной из ведущих в России московской клинко-морфологической клинической школы академика АМН СССР Михаила Осиповича Гуревича, имя которого неразрывно связано с разработкой проблем мозговой патологии при психических заболеваниях. Непосредственно у М.О. Гуревича в Корсаковской клинике I Московского медицинского института им. И.М. Сеченова прошло становление как ученика и клинициста отца Николая Алексеевича Корнетова – Корнетова Алексея Николаевича. В возрасте 33 лет А.Н. Корнетов был избран заведующим кафедрой психиатрии Крымского медицинского института (в настоящее время – Медицинской академии имени С.И. Георгиевского Крымского федерального университета им. В.И. Вернадского). Он воспитал три поколения психиатров, передав им лучшие в своем обосновании отечественные и мировые клинические подходы, которые в итоге сформировали Крымскую психиатрическую школу с

клинко-генетическим направлением; отличался блестящими клиническими разборами, обладал энциклопедическими знаниями. Истинные нравственно-этические ценности классической психиатрической школы С.С. Корсакова – П.Б. Ганнушкина и его соратников были переданы от отца-учителя сыну-ученику Н.А. Корнетову.

В 1970–1980-х гг. после 50-летнего забвения антропологии Н.А. Корнетов возродил интерес к учению о конституциях человека и начал работы по внедрению антропологических методов в исследование психических заболеваний. В новых интерпретациях фактического материала возникло иное, нежели постулировал Э. Кречмер и его последователи, понимание сопряженности фенотипа больного и фенотипа болезни.

В 1981 г. Н.А. Корнетов защитил кандидатскую диссертацию «Клиника и течение параноидной шизофрении в зависимости от конституционально-морфологических факторов» (руководитель профессор А.Г. Наку). Докторская диссертация «Клинко-конституциональные закономерности шизофрении» (1989) внесла существенные изменения в представления о связи шизофрении с астеническим морфофенотипом конституции при изучении клинко-конституциональных закономерностей патогенеза шизофрении.

В итоге Н.А. Корнетовым была сформулирована концепция конституциональной детерминации клинического полиморфизма мультифакторных хронических заболеваний. Эта концепция показала новые закономерности для клинической медицины, которые были определены при цереброваскулярных заболеваниях, протекающих с инсультами; язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки; алкогольной зависимости с делириями; при депрессиях утраты, депрессивном расстройстве. Н.А. Корнетов является основателем научного и практического направления в области депрессивных расстройств. Он создал методику индивидуального подхода на основе одновременной оценки морфофенотипа конституции в распознавании психологических изменений у здоровых людей при стрессовых состояниях и психиатрических расстройствах.



А.Н. Корнетов

Н.А. Корнетов разработал определение, методологию, методы и принципы клинической антропологии как одно из направлений в области биопсихосоциального подхода, персонализированной и трансляционной медицины. Под его руководством в партнерстве с другими исследователями проведены оригинальные эволюционно-биологические, эколого-ритмологические, этологические и клинко-антропометрические исследования психических заболеваний, в рамках развития психонейро-эндокринологических и психонейро-иммунологических подходов изучены патогенетические аспекты депрессий, ассоциированных со стрессом.

Николай Алексеевич определил патогенетическое и клиническое значение регионарных морфологических дисплазий (РМД) в клинической медицине. На основе детального клинического изучения РМД при психических расстройствах и различных соматических заболеваниях, включая особенности роста и развития детей и подростков, он впервые стал рассматривать РМД как фенотипические маркеры пренатального дизонтогенеза, а также описал морфотипическую триаду непрерывного неблагоприятного течения шизофрении, имеющую диагностическое и прогностическое значение для этого заболевания. В дальнейшем его учениками в психиатрии, наркологии, терапевтических дисциплинах эти положения были развиты и получили окончательное завершение в создании глоссария регионарных морфологических дисплазий, их вариативных проявлений в строении человеческого тела с краткой характеристикой фенотипического проявления, возможного происхождения, распространенности и диагностического значения.

Н.А. Корнетов, будучи одним из лидеров и организаторов Международной научной ассоциации биомедицинских, клинических и спортивных антропологов, стал ее вице-президентом (1992). В 1994 г. он стал одним из учредителей МАИА, членом Президиума МАИА и ее академиком. За внедрение антропологических идей в медицину научная общественность Республики Кыргызстан избрала его членом-корреспондентом ОАН Республики Кыргызстан. Благодаря проведению международной конференции в 1996 г. в г. Томске, ему удалось привлечь к данному научному направлению многих ученых. Организовать выборы в эту научно-общественную академию 25 действительных членов и членов-корреспондентов, в том числе пяти томских ученых, а также сделать г. Томск центром притяжения в этой области знания в связи с организацией бюро отделения академии МАИА. Н.А. Корнетов был единогласно

избран академиком-секретарем отделения клинической и психологической антропологии МАИА.

В 1997 г. Н.А. Корнетов, будучи одним из организаторов учредительной конференции по созданию философского отделения Международной академии интегративной антропологии на базе Пермского государственного университета, заложил фундамент междисциплинарных научных контактов между учеными Западной Сибири и Урала.

Научные интересы Н.А. Корнетова носят междисциплинарный характер, что позволило ему стать в 1988 г. организатором и научным руководителем первой региональной Межведомственной антикризисной неотложной (суицидологической) социально-психологической службы для населения Томской области, которая сплачивает усилия медиков, социальных работников и педагогов в сфере социально-психологической поддержки населения. Сама модель суицидологической службы в г. Томске стала прообразом для организации аналогичных служб в Новосибирске, Кемерове, Новокузнецке, Тюмени, Владивостоке и других городах. В феврале 1995 г. были организованы телефон социальной поддержки и кабинет социально-психологической помощи в Шегарском районе. Получила развитие впервые созданная в России сельская суицидология, ориентированная на профилактику суицидальных попыток и самоубийств в сельских районах.



На конгрессе в г. Стокгольме с А. Янча, профессором психиатрии Университета Западной Австралии (г. Перт)

Н.А. Корнетов – организатор факультетов психологии и социальной работы, кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии в СибГМУ, что способствовало реорганизации института в университет. Инновационные технологии в обучении внедрялись с использованием созданных совместно с Королевским колледжем психиа-



трии Великобритании фильмов. Они включали обучение навыкам определения симптомов и помощи при болезни Альцгеймера, признаков синдрома хронической усталости, депрессивных расстройств в первичной медицинской сети с 2004 г. до настоящего времени. В программы по распознаванию психических расстройств, пониманию МКБ-10 и тренинговые образовательные программы внесли неоценимый вклад мировые светила психиатрии, лидеры Всемирной психиатрической ассоциации (ВПА) профессора Н. Сарториус (г. Женева, Швейцария), Дж. Купер (г. Ноттингем, Великобритания), В.Н. Краснов (г. Москва), А. Янча (г. Перт, Австралия), которые общались с врачами-психиатрами г. Томска и знакомились с работой Томской клинической психиатрической больницы.



С профессором Н. Сарториусом (г. Женева, Швейцария), членом Королевского общества психиатров Великобритании и Американского общества психиатрии

При научном консультировании и под непосредственным руководством Н.А. Корнетова подготовлено восемь докторов и 32 кандидата медицинских, биологических и психологических наук. Он является автором более чем 660 работ, в том числе 14 монографий и практических пособий для врачей и студентов, двух глоссариев и семи методических рекомендаций. Имеет восемь патентов и авторских свидетельств на изобретения. Н.А. Корнетов – организатор и председатель четырех конференций по биомедицинской и клинической антропологии и семи по психиатрии в г. Томске. Под его редакцией выпущено 11 сборников трудов конференций и симпозиумов. Всемирное признание получило создание Российской версии четырех образовательных модулей ВПА/ПТД по депрессивным расстройствам группой проф. Н.А. Корнетова и под его общей редакцией (2002)

Наиболее масштабным мероприятием по содержанию и воплощению явилась организованная Н.А. Корнетовым I Всероссийская междисциплинарная конференция с международным участием «Депрессивные расстройства: фундаментальные, клинические, образовательные и экзистенциальные проблемы: страдать или управлять?» (22–24 апреля 2003 г.). Примечательной частью этой конференции было выступление на форуме людей, перенесших депрессивные расстройства и суицидальные действия перед научно-медицинской, врачебной, психологической и социальной общественностью, включающей более 500 специалистов. Среди них, помимо томских специалистов, принимали участие московские психиатры, психотерапевт Европейского регистра профессор В.Ю. Завьялов (г. Новосибирск), президент Женевской инициативы в психиатрии профессор Р. Джакоби (г. Оксфорд, Великобритания), старший преподаватель для врачей общей практики, эксперт ВОЗ доктор А. Гаск (г. Манчестер, Великобритания). Сопредседатель форума пациентов Р. Джакоби дал высокую оценку этого первого для России события, а профессор Р. Монтенегро (Аргентина) из исполкома ВПА, отвечающий за образование, отметил конференцию в международных документах.



С профессором Дж. Купером, членом Королевского общества психиатров Великобритании (г. Ноттингем, Великобритания)

Целенаправленная и упорная деятельность Н.А. Корнетова в сфере гуманизации помощи при психических расстройствах укрепляет международные контакты в области охраны психического здоровья. Н.А. Корнетов – активный участник совещаний и тренингов, посвященных реформам психиатрии в странах Восточной Европы, России и СНГ, помогает своим соратникам

и ученикам участвовать в специальных образовательных программах по психиатрии, клинической психологии и социальной работе в разных европейских странах.

Н.А. Корнетов – участник Всемирных конгрессов по психиатрии (г. Мадрид, 1996, 2015; г. Гамбург, 1999; г. Иокогама, 2002), конгрессов Европейской ассоциации психиатров (г. Иерусалим, 1997; г. Женева, 1997; 1998; г. Копенгаген, 1998; г. Прага, 2000; г. Стокгольм, 2001; г. Вена, 2016; г. Берлин, 2017; г. Флоренция, 2017) и Международной федерации психического здоровья (г. Лахти – Хельсинки, 1998).

Н.А. Корнетов является лауреатом премии губернатора Томской области в сфере образования и науки (1997). Признанием заслуг стало награждение памятной медалью секции «Антропология» при ВНОАГЭ (1991), грамотой Президиума СО РАМН (1996), почетной грамотой Межрегиональной ассоциации «Здравоохранение Сибири» (1996), почетным дипломом президиума Всероссийского научного общества анатомов, гистологов и эмбриологов (1996). Присвоены звания «Заслуженный деятель науки РФ» (2002), «Основатель научной школы» (2010), «Почетный профессор СибГМУ» (2016); избран действительным членом Российской академии естествознания (2011), награжден знаком «Золотая кафедра России» за лекторское мастерство и достижения в области образования в России (2012).

Награжден почетной грамотой губернатора Томской области (2008), почетной грамотой Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации (2011), почетной грамотой мэра города Томска (2014), почетной грамотой и медалью ГОУ ВПО СибГМУ Минздрава России (2018), почетной грамотой Департамента здравоохранения Томской области (2018), почетной грамотой Думы города Томска (2018), памятной медалью в связи с включением в энциклопедию «Лучшие люди России». Биографическим международным центром (г. Кембридж, Англия) Николай Алексеевич избран «Человеком года» (1997–1998).

В настоящее время Н.А. Корнетов ведет постдипломную подготовку по психиатрии, наркологии и психотерапии клинических ординаторов и врачей как г. Томска, так и других регионов РФ, оказывает лечебно-консультативную и методическую помощь в работе областной клинической психиатрической больницы. Его лекции по программе «Распознавание депрессивных расстройств и их терапия» всегда насыщены новыми данными, их высокий уровень и блестящее

изложение материала доступным для понимания языком с яркими примерами из психиатрической практики, по мнению слушателей курсов, дают качественные представления о клинических проявлениях депрессивных и других психических расстройств и способствуют наилучшему усвоению материала.

Н.А. Корнетов – сертифицированный психиатр, психиатр-нарколог и психотерапевт Ассоциации европейских психиатров, образовательной секции ВПА, комиссии по образованию, секции по психотерапии Российского общества психиатров, входит в группу ведущих медицинских психотерапевтов России. Является консультантом по сложным вопросам диагностики, тактики ведения и терапии депрессий и тревожных расстройств в общемедицинской практике, плодотворно работает в системе краткосрочной психотерапии с различными переживаниями и проблемами человеческих отношений: страхи, фобии, тревоги депрессии любого содержания, дистонии, расстройства сна, аппетита, утраты и жизненные препятствия в достижении цели. Его отличает партнерско-индивидуальный подход к потребителям терапевтических услуг при работе со стимуляцией функционирования внутренних здоровых ресурсов организма, мозга для появления легкости и свободы от переживаний и лучшего обучения в когнитивных процессах. В работе с пациентами он демонстрирует глубокий уровень эмпатии и легко создает атмосферу изменения структуры травматических, депрессивных, тревожных переживаний в состоянии дистресса.

В настоящее время в планах Н. А. Корнетова создание новой университетской системы образования с инновационными технологиями в области психиатрии и поведенческих наук и помощи людям в сфере охраны психического здоровья для личностно-ориентированного подхода к человеку, страдающему психическими расстройствами и психологическими проблемами.

## СПИСОК ОСНОВНЫХ ТРУДОВ

Корнетов А.Н., Самохвалов В.П., Корнетов Н.А. Клинико-генетико-антропометрические данные и факторы экзогенной ритмики при шизофрении. Киев: Здоровья, 1984. 158 с.

Колпаков В.Г., Ричнер М.С., Корнетов Н.А. и др. Генетические и эволюционные проблемы психиатрии. Новосибирск: Наука, 1985. 258 с.

Корнетов А.Н., Самохвалов В.П., Корнетов Н.А. Ритмологические и экологические

исследования при психических заболеваниях. Киев: Здоровья, 1988. 206 с.

Корнетов А.Н., Самохвалов В.П., Корнетов Н.А., Коробов А.А. Этология в психиатрии. Киев: Здоровья, 1990. 228 с.

Корнетов Н.А. Психогенные депрессии. Клиника и патогенез. Томск: Изд-во Том. ун-та, 1993. 239 с.

Корнетов Н.А. Глоссарий стандартизированного описания регионарных морфологических дисплазий для клинических исследований в психиатрии и неврологии: Метод. рекомендации, СО РАМН. Томск, 1996. 73 с.

Никитюк Б.А., Корнетов Н.А. Интегративная биомедицинская антропология. Томск: Изд-во Том. ун-та. 1998. 180 с.

Корнетов Н.А. Клиническая антропология психических расстройств (глава в руководстве) / В.Д. Менделевич. Психиатрическая пропедевтика: Практ. руководство для врачей и студентов. 2-е изд., перераб. и доп. М.: Техлит, Медицина, 1997. С. 270–306.

Корнетов Н.А. Клиническая антропология в психиатрии. Томск: Изд-во Том. ун-та, 1998. 112 с.

Корнетов Н.А. Депрессивные расстройства. Диагностика, систематика, семиотика, терапия. Томск: Изд-во Том. ун-та, 2000. 107 с.; 2-е изд., исправ. и доп. Томск: Сиб. изд. дом, 2002. 129 с.

Образовательная программа по депрессивным расстройствам WPA/PTD. Модуль I: Обзор и основные аспекты (с прил.); модуль II: Депрессивные расстройства при соматических заболеваниях (с прил.); модуль III: Депрессивные расстройства у лиц старшего возраста (с прил.); модуль IV: Голдберг Д., Гаск Л., Сарториус Н. Общее введение в обучение врачей навыкам в сфере психического здоровья / Пер. с англ. по общ. ред. Н.А. Корнетова. Киев: Сфера, 2002. 62 с.; 69 с.; 59 с.; 32 с.

Катаева Н.Г., Корнетов Н.А., Алифорова В.М., Левина А.Ю. Постинсультная депрессия. Томск: СибГМУ, 2009. 242 с.

Корнетов Н.А. Развитие учения о конституции человека и современная клиническая антропология в медицине: актовая лекция. Томск: СибГМУ, 2008. 68 с.

Катаева Н., Левина А., Корнетов Н. Депрессивные расстройства после инсульта. Конституционально-биологический, клинический и реабилитационные аспекты постинсультной депрессии. Lambert Academic Publishing. Saarbrücken, 2011. 307 с.

Корнетов Н.А. Современный подход к распознаванию, терапии депрессивных расстройств и профилактике суицидов: актовая лекция. Томск: СибГМУ, 2014. 56 с.

Корнетов Н.А., Катаева Н.Г., Левина А.Ю. Депрессия в неврологии: учебное пособие. Томск: СибГМУ, 2018. 161 с.

Корнетов Н.А. Концепция коморбидности соматических заболеваний и психических расстройств – практическая парадигма интегративной антропологии в медицине. *Вісник Вінницького державного медичного університету*. 1998. Вып. 2, № 1 (апрель). С. 138–140.

Корнетов Н.А. Клиническая антропология психических расстройств – раздел медико-антропологической парадигмы в психиатрии. *Обзор психиатрии и медицинской психологии им. В.М. Бехтерева*. 1999. № 3. С. 86–91.

Корнетов Н.А. Концепция клинической антропологии в медицине. *Бюллетень сибирской медицины*. 2008. № 1. С. 7–31.

Корнетов Н.А. Коморбидность соматических заболеваний и депрессивных расстройств – типичная проблема в современной медицине. *Ученые записки Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова*. 2011. Т. 18, № 4. С. 38–40.

Корнетов Н.А. Послеродовая депрессия – центральная проблема охраны психического здоровья раннего материнства. *Бюллетень сибирской медицины*. 2015. № 6. С. 5–24.

## ЛИТЕРАТУРА

- Николай Алексеевич Корнетов. *Сиб. мед. ж.* 1998. № 1.  
 Николай Алексеевич Корнетов. *Сиб. вестн. психиатрии и наркологии*. 1998. № 3.  
 Николай Алексеевич Корнетов. *Ж. соц. и клин. психиатрии*. 1998. № 4.  
 Who's Who of Intellectuals. 13<sup>th</sup> ed. Inter. Biographical Centre. Cambridge, 1999.  
 Николай Алексеевич Корнетов (лицо номера). *Бюл. сиб. мед.* 2004. № 1.  
 Николай Алексеевич Корнетов. *Бюл. сиб. мед.* 2008. № 1.  
 Корнетов Николай Алексеевич. Энцикл. Ученые России. Ученые стран СНГ и ближнего зарубежья. URL: <http://www.famous-scientists.ru/10240> (дата обращения: 21.06.2013).  
 Профессора медицинского факультета Императорского (государственного) Томского университета – Томского медицинского института – Сибирского государственного медицинского университета (1878–2013): Биографический словарь / С.Ф. Фоминых, С.А. Некрылов и др. 2-е изд., испр. и доп. Томск: Изд-во Том. ун-та, 2013. Т. 1. С. 387–390.